

... A la charnière entre la maladie et la vie quotidienne

Dans le champs des Maladies Chroniques

**Equilibre
physique, psychologique,
professionnel, social.**

A'manilia

CENTRE DE READAPTATION ET DE PREVENTION SANTE

**« La difficulté de réussir
n'empêche pas
la nécessité d'entreprendre »**

A'manilia

CENTRE DE READAPTATION ET DE PREVENTION SANTE
5 RUE FELIX POULAT - 38000 GRENOBLE
Tél. : 04 38 02 28 43 - www.manilia.fr
Copyright©2008

... A la charnière entre la maladie et la vie quotidienne

PROBLEMATIQUE

Notre société, en particulier le monde professionnel, se trouve aujourd'hui en <u>grande difficulté</u> face aux problématiques des maladies chroniques, en particulier dans le cadre des cancers, et notamment des cancers digestifs :	
MALADIE ET TRAVAIL	<ul style="list-style-type: none">➤ Une sécurité sociale en difficulté de ressources face aux attentes et aux besoins des concitoyens➤ De plus en plus de malades en rémission ou en guérison, grâce aux progrès de la médecine➤ Une perception de qualité de vie en diminution de la part des malades➤ Un sentiment d'impuissance, voire d'échec, de la part des entreprises confrontées à la maladie de leurs collaborateurs

Nous pensons que la <u>meilleure solution</u> , aujourd'hui, pour tenter d'apporter une réponse juste et efficace à ce système en dérive, est de changer les mentalités vis-à-vis de la santé, et en particulier :	
PREVENTION PRIMAIRE	<ul style="list-style-type: none">➤ Anticiper les risques santé et éviter la maladie➤ Entendre la plainte avant qu'elle ne se transforme en symptôme chronique
READAPTATION DE PHASE III	<ul style="list-style-type: none">➤ Préparer le retour au travail pendant la période même de la maladie➤ Rompre le cercle vicieux de la maladie et réinscrire la personne dans la vie quotidienne professionnelle
PREVENTION SECONDAIRE	<ul style="list-style-type: none">➤ Ancrer et pérenniser la logique de santé responsable au niveau individuel et collectif➤ Inciter l'entreprise à être un acteur de santé publique, responsabilisant, facilitant et humain, en s'investissant dans le vivre ensemble pendant et après la maladie

C'est dans cet esprit que nous avons créé, en 2004, une <u>structure originale</u> :	
SITUEE A LA CHARNIERE ENTRE :	<ul style="list-style-type: none">➤ Le monde de la santé, le monde social et le monde économique➤ Le champ de la prévention et celui de la réadaptation
BASEE SUR DES PRINCIPES CLAIRS :	<ul style="list-style-type: none">➤ Responsabilisation individuelle➤ Dynamique de lien social➤ Adaptation et individualisation➤ Confiance dans les capacités➤ Respect de la personne dans sa globalité➤ Sécurité et validation médicale des décisions➤ Evaluation interdisciplinaire de la pratique➤ Systématisation et capitalisation de l'échange d'expérience entre professionnels
COHERENTE AVEC SES PRINCIPES :	<ul style="list-style-type: none">➤ Une structure privée, indépendante et responsabilisante➤ Une structure à dimension familiale➤ Une situation géographique au cœur de la Cité (symbolique et pratique)➤ Des activités multidisciplinaires cohérentes et interagissantes (activités physiques adaptées, soutien psychologique, suivi nutritionnel)➤ Une collaboration systématique avec les médecins traitants (certificats médicaux, suivi médical, bilans périodiques, sécurité des locaux)➤ Une démarche qualité basée sur la capitalisation systématique du retour d'expérience (protocoles validés par des médecins)➤ L'organisation de staffs, EPU, tables rondes pour tous les professionnels concernés➤ L'organisation d'ateliers, de groupes de parole, de conférences pour le grand public (malades, familles, proches, collaborateurs dans l'entreprise...)

... A la charnière entre la maladie et la vie quotidienne

COEUR DE METIER

2 AXES MAJEURS	3 DOMAINES D'INTERVENTION
<p>PREVENTION</p> <p>READAPTATION</p>	<p>ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Bilan d'aptitudes physiques ✓ Réentraînement à l'effort et Gymnastique adaptée ✓ Cours de Relaxation ✓ Ateliers pratiques en éducation physique et hygiène de vie <p>ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Accompagnement de la personne malade ✓ Accompagnement de l'entourage ✓ Suivi individuel et groupes de parole <p>SUIVI ALIMENTAIRE et DIETETIQUE</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Bilans alimentaires ✓ Ateliers pratiques sur l'alimentation ✓ Accompagnement individuel
3 CHAMPS D'ACTION	
<p>AVANT LA MALADIE</p> <p>PENDANT LA MALADIE</p> <p>APRES LA MALADIE</p>	

INDICATIONS	OBJECTIFS
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Améliorer la résistance et l'endurance à l'effort physique ✓ Améliorer la tolérance aux effets secondaires des traitements (chimiothérapies) ✓ Améliorer l'hygiène de vie et réduire le niveau de stress ✓ Maintenir les acquis d'une réadaptation phase II ✓ Améliorer l'autonomie et la qualité de vie quotidienne
CARDIAQUES	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Réduire les arythmies/tachycardies et leur inconfort ✓ Diminuer le risque d'effets secondaires cardio-toxiques de certains traitements ✓ Diminuer l'anxiété
RESPIRATOIRES	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Réduire la dyspnée due en particulier au déconditionnement physique ✓ Diminuer les angoisses ✓ Réduire/prévenir les insuffisances respiratoires ✓ Retrouver une capacité vitale
METABOLIQUES	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Prévenir les co-morbidités liées aux déséquilibres métaboliques ✓ Participer au rééquilibrage de la tension artérielle ✓ Participer au rééquilibrage de la glycémie ✓ Réduire l'hypercholestérolémie ✓ Maigrir et réduire les co-morbidités liées au surpoids ✓ Réguler les fonctions digestives (ex : transit intestinal) ✓ Rééquilibrer l'alimentation et le niveau d'activité physique
DOULEURS	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Réduire les douleurs post-traumatiques (ex : chirurgicales) ✓ Réduire les douleurs et désagréments des neuropathies périphériques ✓ Conserver une activité physique salutaire malgré les handicaps douloureux ✓ Retrouver le plaisir de bouger et la confiance dans son corps ✓ Retrouver souplesse et force pour maintenir/augmenter les activités quotidiennes ✓ Prévenir et diminuer la chronicité des symptômes douloureux
PSYCHOLOGIQUE	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Réduire la périodicité des crises d'angoisse, des états d'anxiété liés à la maladie ✓ Donner et entretenir envie et volonté de faire ✓ Maintenir un équilibre psychique / physique ✓ Accompagner et faciliter une resocialisation après la maladie ✓ Retrouver une image positive de soi ✓ Eviter/réduire les épisodes dépressifs ✓ Eviter/réduire les troubles du comportement, comportements addictifs ✓ Sortir du cercle vicieux de la maladie et de sa chronicité