

• **Les compléments nutritionnels oraux** sont des produits **concentrés en protéines et en énergie** qui se présentent sous la forme de liquides lactés, liquides fruités, crèmes dessert ou soupes. Il existe une grande variété de compléments nutritionnels oraux, pour **s'adapter au mieux au goût du patient**. Consommés en collation, ils complètent l'alimentation normale mais ne doivent pas la remplacer. Ils ne doivent pas être confondus avec les compléments alimentaires (vitamines, oligo-éléments...).



Si l'alimentation orale est difficile ou devient insuffisante, le médecin peut prescrire une **nutrition artificielle** :

• **La nutrition entérale** consiste à apporter des solutions nutritionnelles liquides **directement dans le tube digestif** (estomac ou intestin), au moyen d'une sonde. C'est la technique de nutrition artificielle la plus physiologique.



• **La nutrition parentérale** est utilisée si la nutrition entérale n'est pas possible. Il s'agit de **l'administration intraveineuse** d'une solution nutritive par l'intermédiaire d'un cathéter. Son risque principal est infectieux, en partie lié au cathéter.

Néanmoins, la mise en route d'une nutrition de soutien ne se justifie pas à tous les stades de la maladie ni pour tous les patients. Il convient d'en discuter l'intérêt avec le médecin, en tenant compte des variations de poids et des résultats biologiques.

Parlez-en à votre médecin, votre infirmier ou votre pharmacien.



**Nestlé
Nutrition**

La dénutrition au cours du cancer

Le cancer peut faire **perdre du poids**. Depuis le diagnostic et tout au long du traitement, il convient d'être **vigilant face à ce risque de dénutrition**.

Fondation
A.R.C.A.D.
Aide et Recherche en Cancérologie Digestive

