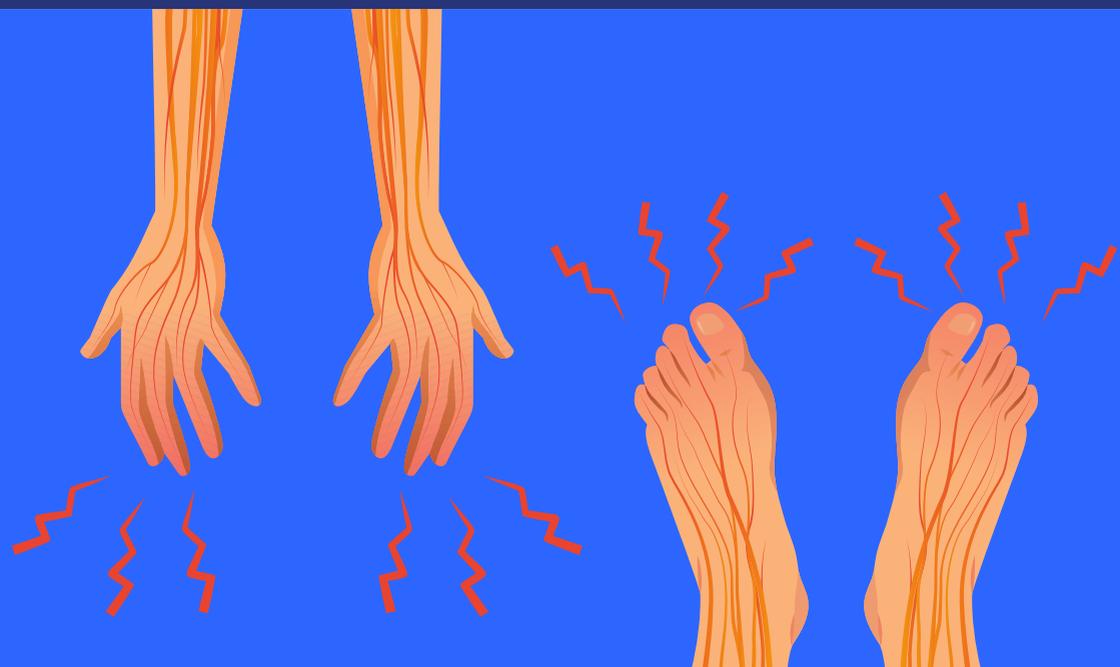


ARCAD cancérologie
digestive

FONDATION



Les neuropathies périphériques chimio-induites / NPCI

Les neuropathies périphériques désignent l'ensemble des symptômes résultant d'une atteinte des nerfs périphériques, c'est-à-dire l'ensemble des tissus nerveux, hors cerveau et moelle épinière.

Les neuropathies périphériques chimio-induites (NPCI) sont dose-dépendantes et constituent le second effet indésirable le plus fréquent de la chimiothérapie¹, avec plus de 60 % des patients qui les développent.

Les NPCI apparaissent le plus souvent au cours du traitement et peuvent persister à plus long terme, devenant alors chroniques. Exceptionnellement, avec les sels de platines en particulier, elles apparaissent à 2-3 mois de l'arrêt du traitement.

Elles peuvent être invalidantes au quotidien en raison de :

- troubles sensitifs dans les pieds, gênants pour marcher, conduire ou dormir ;
- troubles dans la préhension avec lâchage des objets.

LES SYMPTÔMES

Les symptômes des NPCI sont essentiellement sensitifs :

PARESTHÉSIES :

picotement, fourmillement,
sensation de froid,
engourdissement des extrémités



ALLODYNIES/ DYSESTHÉSIES :

intolérance au contact des draps,
sensation d'irritation sur la peau, etc.



**DOULEURS ET
BRÛLURES**



**PERTES DE
SENSIBILITÉ**



**TROUBLES DE
L'ÉQUILIBRE**

Plus rarement, il est noté des symptômes neurovégétatifs (maux de tête, malaises au lever, troubles de la sudation ou urinaires) ou moteurs (le plus souvent des crampes ou une fatigue, rarement un déficit moteur).

LE DIAGNOSTIC

Un bilan diagnostic n'est pas toujours nécessaire :

Si l'apparition de la neuropathie périphérique est compatible avec la molécule de chimiothérapie utilisée, les oncologues ajustent généralement les doses ou proposent un traitement symptomatique pour les douleurs ou les allodynies. Si les symptômes sont atypiques, alors il faut recourir à un neurologue qui va procéder à des examens complémentaires pour identifier le problème (évolution du cancer, des carences, des troubles métaboliques, etc.)

¹En particulier sous certaines molécules de chimiothérapie telles que le paclitaxel, l'oxaliplatine, et la vincristine

VOUS AVEZ DES NEUROPATHIES, QUE FAIRE ?

→ En parler avec votre oncologue, votre médecin généraliste, ou votre pharmacien.

→ Se rapprocher d'une association de patients en lien avec votre cancer, et au sein de laquelle vous pourrez échanger entre pairs.

→ Contacter des spécialistes de la douleur : centres de traitement de la douleur, médecins spécialisés, etc.

LA PRISE EN CHARGE THÉRAPEUTIQUE

Lorsqu'il y a des douleurs ou une allodynie (ex. brûlures, décharges électriques, intolérance au contact des draps etc.), plusieurs traitements sont efficaces dans ce contexte et peuvent alors être prescrits pour soulager les symptômes.

Aucune molécule thérapeutique n'a à ce jour prouvé une réelle **efficacité préventive** des NPCI.

LA PRISE EN CHARGE COMPLÉMENTAIRE

L'acupuncture pourrait jouer un rôle dans la diminution des neuropathies :

L'étude clinique ACUPOX a pour objectif d'étudier l'intérêt de l'acupuncture dans la neuropathie périphérique induite par l'oxaliplatine chez les patients atteints de tumeurs solides gastro-intestinales ayant arrêté la chimiothérapie à base d'oxaliplatine. Elle aborde tant la qualité de vie des patients que le traitement des effets secondaires et soumet l'acupuncture à une méthodologie de recherche dans le but de l'évaluer scientifiquement. Une étude de phase II randomisée est en cours dans plusieurs centres en France.

LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

Le patient, s'il voit ses douleurs s'installer sur le long terme, peut se trouver dans une situation difficile à vivre au quotidien. Il est possible de s'orienter vers des programmes et des centres pour apprendre à mieux gérer ses douleurs.

L'éducation thérapeutique du patient (ETP)

L'ETP désigne un processus d'apprentissage organisé et continu, visant à aider les patients à comprendre leur maladie, leurs traitements et à développer les compétences pour mieux gérer leur santé au quotidien. L'ETP n'a pas vocation à guérir mais à accompagner le patient dans la prise en charge de ses douleurs, elle a néanmoins toute sa place dans le parcours de soin des cancers digestifs et des neuropathies périphériques chimio-induites.

Les associations de patients et les hôpitaux proposent souvent des ateliers d'éducation thérapeutique en présentiel ou en visioconférence.

Les structures spécialisées douleur chronique (SDC)

Une douleur est dite chronique dès lors qu'elle est persistante ou récurrente (le plus souvent au-delà de 6 mois), qu'elle répond mal au traitement et qu'elle induit une détérioration fonctionnelle et relationnelle.

La prise en charge de ces douleurs nécessite la collaboration de plusieurs spécialistes de disciplines différentes. Les structures spécialisées sont toutes hébergées en établissement de santé et labellisées par les agences régionales de santé (ARS) : elles doivent en effet satisfaire à des critères bien précis.

Pour accéder à l'annuaire des SDC : <https://sante.gouv.fr/soins-et-maladies/prises-en-charge-specialisees/douleur/article/les-structures-specialisees-douleur-chronique-sdc#>

LEXIQUE

Allodynie : douleur déclenchée par un stimulus qui est normalement indolore. Par exemple, un léger effleurement de la peau ou une faible sensation de chaud ou froid peuvent alors être douloureux.

Dysesthésie : sensation subjective désagréable perçue dans un territoire cutané, sans contact avec un objet extérieur.

Essai clinique : recherches qui testent l'efficacité de nouvelles méthodes d'imagerie, de prévention, de diagnostic ou de traitements de maladies humaines.

Paresthésie : trouble de la sensibilité s'apparentant à une sensation de picotement et d'engourdissement, généralement ressentie au niveau des mains, des pieds ou des jambes.

POUR ALLER PLUS LOIN

Étude clinique ACUPOX :

Plus d'information sur l'étude : [NCT05850130 \(site clinicaltrials.gov\)](https://www.clinicaltrials.gov/ct2/show/study/NCT05850130)

Les ateliers de l'AFNP :

L'Association Française contre les Neuropathies Périphériques (AFNP) a développé un programme d'ETP dédié aux neuropathies et piloté par une équipe pluridisciplinaire (médecins, psychologues, infirmiers, assistants sociaux, etc.). Ce programme a été conçu sur la base des besoins exprimés par des patients atteints de neuropathies périphériques. Le programme aborde notamment la question des traitements non médicamenteux pour aider à soulager les douleurs.

L'AFNP conçoit des vidéos informatives sur le sujet : [youtube.com/@afnp9968](https://www.youtube.com/@afnp9968)

L'institut Analgesia :

La Fondation Institut ANALGESIA a pour but de soutenir et conduire des projets d'excellence scientifique, ainsi que toute activité d'intérêt général, notamment à caractère médical, scientifique ou social, visant à favoriser et valoriser la recherche translationnelle et l'innovation dans le domaine de la lutte contre la douleur. L'institut a développé APAISIA, une application ludique développée dans une approche de gamification afin d'aider le patient douloureux chronique à :

- mieux gérer au quotidien la douleur et ses nombreux retentissements (sommeil, moral, stress, mobilité...)
- acquérir des connaissances (éducation thérapeutique)
- reprendre peu à peu le contrôle de sa vie
- s'appuyer sur une communauté (patients utilisateurs d'APAISIA)

institut-analgesia.org

La Fondation A.R.CA.D :

La Fondation A.R.CA.D est la seule fondation reconnue d'utilité publique exclusivement dédiée à la lutte contre les cancers digestifs en France. Ses missions sont de soutenir la recherche et le parcours de soin, informer les patients, les aidants et les professionnels de santé, sensibiliser à la prévention et au dépistage. Les ressources de la Fondation proviennent des dons des particuliers ou de personnes morales. N'hésitez pas à vous rendre sur le site internet de la Fondation pour en savoir plus ou pour faire un don.

Fondation A.R.CA.D — Aide et Recherche en Cancérologie Digestive

45 rue Croulebarbe, 75013 Paris

+33 (0)1 47 31 69 19 — contact@fondationarcad.org

fondationarcad.org

Pour visionner notre webconférence sur les NPCI : [youtube.com/@FondationA.R.CA.D](https://www.youtube.com/@FondationA.R.CA.D)